



Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska Slovak Blind and Partially Sighted Union

Sekulská 1
842 50 Bratislava
Slovenská republika

tel.: +421/2/692 03 420
+421/2/692 03 430
fax: +421/2/692 03 447

IČO: 00683876
DIČ: 2020804731

e-mail: unss@unss.sk
web: www.unss.sk

Tlačová správa

V Bratislave
Dátum 13.10.2016

Na okamžité
uverejnenie

Vybabuje:
Dušana Blašková

Telefónne číslo:
02/69 20 34 38

Svetový deň zraku kladie otázky univerzálneho zdravia očí

Druhý októbrový štvrtok si už pravidelne pripomíname Svetový deň zraku. Témou tohto roka je zdravie očí vo všeobecnosti, čo priamo súvisí s akčným plánom Svetovej zdravotníckej organizácie a Medzinárodnej agentúry na prevenciu slepoty ([Univerzálne zdravie zraku: Svetový akčný plán na roky 2014-2019](#)). Akčný plán vychádza z celosvetovej iniciatívy zameranej na odstránenie slepoty v prípade, kde je to možné. Ide o víziu sveta, v ktorom nie je nikto „zbytočne“ nevidiaci a v ktorom môžu všetci zrakovo postihnutí naplno využiť svoj potenciál.

V posledných desaťročiach sa v oblasti zdravia zraku dosiahol veľký pokrok. Badať ho napríklad v kontrole a znížení výskytu onchocerkózy, tzv. riečnej slepoty či úspešných operáciách katarakty (sivého zákalu) a ich začleňovaní do národných plánov prevencie slepoty. Výzvou však naďalej ostáva minimalizácia slepoty, ktorej vzniku sa dá zabrániť. Podľa odhadov totiž možno predchádzať až takmer 80 % zrakového postihnutia, a to predovšetkým v rozvojových krajinách, kde je sústredených 90 % ľudí so zrakovým postihnutím na svete.

Svetový deň zraku je však príležitosťou poukázať aj na problémy nevidiacich a slabozrakých, napr. aj na diskrimináciu, neraz viacnásobnú. Jedným z dôvodov môže byť tzv. porucha 24-hodinového rytmu spánku a bdenia. Ide o chronickú poruchu tzv. cirkadiálneho rytmu. Jej príčinou je nesprávne nastavenie biologických hodín v tele a dôsledkom narušenie pravidelného striedania fáz spánku a bdenia (viac na [VANDA Pharmaceuticals](#), 2016). Táto porucha spôsobuje mnohým nevidiacim problémy s nočným spánkom a zákonite aj s bdelym stavom počas dňa. Prejavuje sa to na výkonnosti nielen detí v škole, ale aj dospelých počas pracovného dňa. Porucha so sebou nesie istú stigmu a dôvod na diskrimináciu nevidiacich v škole, na pracovisku, dokonca i v domácom prostredí. Aj napriek tomu, že podľa odhadov ňou trpí až približne 70 % nevidiacich, nie je veľmi známa a často je interpretovaná ako lenivosť a vyhodnotená ako nevhodnosť potenciálneho študenta či zamestnanca.

Vo všeobecnosti platí, že mnohé zdravotné komplikácie, ktoré spôsobujú stratu zraku, resp. komplikácie, ktoré z nej vyplývajú, nie sú dostatočne prebádané. Svetová únia nevidiacich (WBU) preto na svojom webe (www.wbu.ngo) plánuje v novembri tohto roka spustiť novú podstránku, ktorá sa bude venovať otázkam zdravia. Jej cieľom je ponúknuť informácie o liečbe či prevencii. Určené budú nielen pre širokú verejnosť, ale aj pre samotných zrakovo postihnutých ľudí.

V snahe predísť neskorším komplikáciám spustila v roku 2014 Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska program Zdravé oči už v škole. Sústreďme sa na včasnú prevenciu a diagnostiku detí vo veku od troch do

Ďakujeme, že nás vidíte.
Už **25** rokov



Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska Slovak Blind and Partially Sighted Union

Sekulská 1
842 50 Bratislava
Slovenská republika

tel.: +421/2/692 03 420
+421/2/692 03 430
fax: +421/2/692 03 447

IČO: 00683876
DIČ: 2020804731

e-mail: unss@unss.sk
web: www.unss.sk

šiestich rokov. Pomocou autorefraktometra, ktorý dokáže s vysokou mierou spoľahlivosti odhaliť existujúce alebo začínajúce vývinové poruchy zraku, akými sú napríklad astigmatizmus, tupozrakosť či škuľavosť, realizujeme skrínigové merania zrakových parametrov deťom v predškolskom veku.

Všetky informácie o programe sú k dispozícii na stránke www.zdraveocivskolke.sk.

Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska je občianske združenie, ktorého členmi sú nevidiaci a slabozrakí ľudia, ich priaznivci, priatelia a rodičia. V súčasnosti má zhruba 4 000 členov združených v 65 základných organizáciách. Svoje služby, poradenstvo a aktivity poskytuje ľuďom so zrakovým postihnutím v každom kraji Slovenska bezplatne. Únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska vznikla v roku 1990.

Kontakt:

Dušana Blašková, PR manažérka ÚNSS
Tel.: 02/69 20 34 38, 0911 469 653
e-mail: dusana.blaskova@unss.sk
www.unss.sk

Ďakujeme, že nás vidíte.
Už **25** rokov